



**ALKOHOL?**  
**WENIGER IST**  
**BESSER!**

[www.aktionswoche-alkohol.de](http://www.aktionswoche-alkohol.de)

## **Einladung zum Filmabend und Aktionsstand**

anlässlich der  
**Aktionswoche „Alkohol? Weniger ist besser!“ vom 18.-26. Mai 2019**

**Rund 7,3 Millionen Menschen in Deutschland trinken regelmäßig zu viel Alkohol – und riskieren Organschäden bis hin zu Krebs. Die Aktionswoche Alkohol will sie nachdenklich machen. Vom 18. bis 26. Mai informieren tausende Veranstalter über die Risiken durch Alkohol. Ihre Botschaft: Alkohol? Weniger ist besser!**

Die wenigsten machen es sich klar: Alkohol ist ein Zellgift, das immer wirkt. Mag der Rausch auch ausbleiben, weil man an Alkohol gewöhnt ist – der Körper verzeiht das Gift nicht. Insgesamt ist Alkohol mitverantwortlich für über 200 Krankheiten. Er schädigt Organe, allen voran Leber und Bauchspeicheldrüse, aber auch Magen und Darm. Er zählt zu den „Top Ten“ der Stoffe, die Krebs auslösen, besonders häufig im Rachenraum, Dickdarm und in der Brust. Und er greift Zellen im Gehirn, im Nervensystem und im Herzkreislauf-System an. Grund genug, sich über den eigenen Konsum Gedanken zu machen. Dazu beteiligt sich das BBZ Sylt an der bundesweiten Aktionswoche „Alkohol? Weniger ist besser!“.

**Einladung zum Filmabend am Do, 23.05.2019 von 18:30 bis 21:30 Uhr im Beratungs- und Behandlungszentrum Sylt**  
Kirchenweg 37, 25980 Sylt / OT Westerland

Filmvorführung- Spielfilm " Alki-Alki" mit anschließender Besprechung und Diskussion, Verteilung von Infomaterial zum Thema, Vorstellung des Hilfsangebots Suchtkrankenhilfe.

**Einladung zum Aktions- und Informationsstand beim CG-Hagebaumarkt Sylt im Tinnum Gewerbegebiet am Fr, den 24.Mai 2019 von 12:00 bis 15:00 Uhr**

**Ansprechpartner: Frau Umbreit/Herr Wittmeier** - Suchtberatung / -behandlung  
Telefon: 04651-822 20 20  
Email: [bbz-sylt@dw-suedtondern.de](mailto:bbz-sylt@dw-suedtondern.de)  
Webseite: [www.dw-suedtondern.de](http://www.dw-suedtondern.de)

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

**Brigitte Umbreit und Lars Wittmeier**  
**BBZ Sylt**