

## Sommerfest

**Niebüll** Im Beratungs- und Behandlungszentrum (BBZ) gibt es Hilfe für viele Probleme. Demnächst wird dort zum Sommerfest eingeladen.

SEITE 10

# Ein Hoch auf die Abstinenz

Sommerfest im Beratungs- und Behandlungszentrum Niebüll am 23. August

**NIEBÜLL** Im Beratungs- und Behandlungszentrum (BBZ) der Diakonie gibt es Hilfe und Unterstützung bei vielfältigen persönlichen Problemen. Oft bedarf es großer Ausdauer und Kraft, die Suchtkrankheit zu überwinden und abstinent zu leben.

Diese Erfolge, die jeder individuell für sich würdigen kann, können auch gemeinsam gefeiert werden. „Wir feiern die Abstinenz“, sagt daher Alexandra Mrosek, Leiterin des Beratungszentrums Niebüll, zum Motto des Sommerfestes, das am Freitag, 23. August 2019 von 17 bis 20 Uhr stattfindet. Eingeladen sind Betroffene und deren Angehörige.

Bei Speisen und Getränken können die Gäste locker ins Gespräch kommen. Zu Beginn hält Christian Winter eine Andacht, ehe die Geschäftsführerin des Diakonischen Werkes, Nicole Saballus, sowie Alexandra Mrosek und Lars Wittmeier



**BBZ-Leiterin** Alexandra Mrosek (links) und Alexa Walter-Henningssen wollen beim Sommerfest einen Sketch aufführen. FOTO: PRE

(BBZ Westerland/Sylt) kurze Statements abgeben.

Grundgedanke des Sommerfestes ist es, die gesunde Lebensweise hervorzuheben und deutliche positive Zeichen zu setzen. Zum Rahmenprogramm gehören Musikbeiträge, Gedichtlesungen und die Aufführung eines Sketches. Wer mag, kann auch spontan die „Bühne“ erklimmen. „Alles geht locker und entspannt vonstatten“, erläutert Alexandra Mrosek. „Über den Besuch von Kindern und

Angehörigen freuen wir uns besonders.“

Im Rahmen des Therapieverbundes Südtondern sind Betroffene von der Insel Sylt ebenso willkommen. Damit für alle gut gesorgt ist, bitten die Veranstalter bis zum 19. August um Anmeldung beziehungsweise den Kauf von Eintrittskarten, die für fünf Euro im BBZ Niebüll, Westerlandstraße 3, und im BBZ Westerland, Kirchenweg 37, zu den üblichen Öffnungszeiten zu haben sind. *pre*