

# Aktiv unter freiem Himmel



Weitere Ideen:

- Machen Sie einen Ausflug ans Meer oder gehen Sie in einem Wald spazieren.
- Machen Sie spontan eine Fahrradtour, ohne sich ein Ziel vorzunehmen.
- Suchen Sie sich ein schönes Fleckchen in der Natur, an dem sie eine Hängematte oder eine Schaukel aufhängen möchten.
- Suchen Sie gemeinsam mit Ihren Kindern für jeden von Ihnen eine Muschel. Kann jeder seine Muschel mit geschlossenen Augen wiedererkennen und von den anderen unterscheiden?
- Pflücken Sie sich einen bunten Blumenstrauß.
- Versuchen Sie nachts die Sterne am Himmel zu zählen oder Fledermäuse zu beobachten.
- Suchen Sie in der Natur etwas Schönes, etwas Gelbes, etwas
- Durchsichtiges und etwas das winzig klein ist.
- Wählen Sie sich einen wenigen Zentimeter umfassenden Bereich
- Rasen aus. Wie viele Grashalme wachsen dort?
- Haben alle Grashalme den gleichen Grünton?
- Besorgen Sie sich Seifenblasen und lassen Sie sie fliegen.
- Machen Sie einen Spaziergang und zählen Sie dabei Schmetterlinge oder Singvögel.
- Laufen Sie barfuß am Strand entlang oder über eine Wiese; baden Sie Ihre Füße im Meer.
- Machen Sie ein leckeres Picknick im Grünen.
- Suchen Sie für sich oder für eine andere Person ein Geschenk in der Natur.
- Machen Sie einen Spaziergang in bunten Gummistiefeln im Regen und durch Pfützen.
- Machen Sie sich auf die Suche nach Ihren Lieblingsmotiven in der Natur und halten Sie diese im Bild fest (fotografiert, gemalt,...)



Inspirationen: 99 herrliche Auszeiten für zwischendurch

Die 50 besten Spiele für mehr Umweltbewusstsein

