

Sachbericht zu den Suchtpräventionsveranstaltungen im Kreis Nordfriesland – durchgeführt durch das Diakonische Werk Südtondern und das Diakonische Werk Husum im Jahr 2019

Das seit Jahren bewährte Konzept der dreitägigen Suchtprävention (in Klasse 7-9) wird im Kreis Nordfriesland wie folgt durchgeführt:

Tag 1 (Montag und/oder Dienstag): Treffen der Schüler/innen von ca. 8.00 Uhr 11.00 Uhr in den Räumlichkeiten der Diakonischen Werke oder in den Schulen.

An diesem Tag lernen sich die Schüler/innen und Präventionskräfte kennen. Wichtig ist eine gute (Vertrauens-) Basis zu schaffen.

Wir nähern uns dem Thema Sucht auf eine leichte und spielerische Art und fragen nach Suchtverhalten, Süchten und Drogen. Das AGT-Modell, der Cannabis- Parcours, der KlarSicht-Koffer, sowie unterschiedliche Methoden kommen hier zum Einsatz.

Zum Ende des Tages machen gerne eine Verzichtübung und bereiten die Schüler/innen auf den kommenden Besuch in der Diako NF vor.

Wenn sich die Möglichkeit ergibt, dann werden die Klassen vermehrt nach Geschlechtern getrennt, so dass die Jungen von einer männlichen Präventionskraft und die Mädchen von einer weiblichen Präventionskraft betreut werden. Die Erfahrungen aus dieser Geschlechtertrennung sind sehr gut.

Tag 2 (Mittwoch): Treffen um 9.00 Uhr in der Diako NF. Fachklinik für Rehabilitation

Nach einem Rundgang durch die Klinik und einer Vorstellung der unterschiedlichen Bereiche haben die Schüler/innen die Möglichkeit die Suchtgeschichten von Betroffenen zu hören und Fragen zu stellen.

Tag 3 (Donnerstag): Treffen um 8.00 Uhr – 12.00 Uhr im Klassenzimmer.

Dieser Tag dient der Nachbesprechung des Besuches in der Fachklinik.

Welche Gründe, Folgen und Wirkung hatten die Sucht/Abhängigkeit auf jeden einzelnen Betroffenen? Was könnt ihr machen, um nicht süchtig zu werden? Welche Ressourcen kannst du nutzen?

Des Weiteren werden noch unterschiedliche Projekte angeboten: der Medienparcours, Grundschulprävention, Unterstützung bei Projektwochen, Allgemeine Prävention in z.B. 6ten Klassen, Aktionstage, JiMs Bar usw.