

Jahresbericht Suchtprävention 2019 und Ausblick für 2020

Mitarbeiter in der Suchtprävention im BBZ Sylt

Seit dem 15.04.2019 ist die Stelle der Suchtprävention im BBZ Sylt mit 19,4 Wochenstunden in Teilzeit neu besetzt durch Antje Bergmann-Kupfer.

Die suchtpreventiven Veranstaltungen im schulischen Bereich werden vom BBZ Sylt in Verbindung mit den an den einzelnen Schulen ansässigen Schulsozialarbeitern in den Schulklassen durchgeführt. Diese Vorgehensweise bietet den Vorteil, dass durch die Zusammenarbeit auch Tage nach der präventiven Veranstaltung eine vertraute Ansprechperson am Schulstandort für die Schüler zur Verfügung steht. Dadurch können bei Bedarf auch noch später die Prävention betreffende Erlebnisse aufgefangen oder Fragen der Schüler eine Beantwortung finden.

Schulische Suchtprävention

Im Bereich der Suchtprävention konnten von April 2019 bis zum Jahresende durch insgesamt 21 Präventionsveranstaltungen 444 Personen erreicht werden.

Die Schwerpunkte in den Klassen waren:

- In den 4. Klassen:

allgemeine Suchtprävention mit dem "Suchtsack", Lernen am Modell:
Wie kann ich mich davor schützen süchtig zu werden und ein Fokus:
Risiken im Umgang mit Medien

- In den 5. Klassen:

Nikotin und allgemeines zur Sucht (Suchtmodell). Rauchen findet in Form von Zigaretten, aber auch der Shisha bei jungen Menschen zunehmend an Beliebtheit. Die Suchtentstehung beim Rauchen und die Folgen einer Sucht wurden vermittelt.

- In den 7. Klassen:

wurde mit den Rauschbrillen, die Wirkung des Alkoholeinflusses unter verschiedenen Promillemengen auf einem Parcours mit kleinen Übungen

zur körperlichen Koordination simuliert. Außerdem wurde mit den Schülern erarbeitet welche Folgen ein riskanter Alkohol-Konsum mit sich bringt.

- In den 8. Klassen:

beschäftigten sich die Schüler an drei Tagen mit den illegalen Drogen - besonders mit Cannabis. Ein Besuch in den Fachkliniken in Riddorf war davon ein wichtiger Bestandteil. Patienten berichteten dort den Schülern aus ihrer häufig bewegenden Lebensgeschichte und der Entstehung ihrer Sucht. Es hat sich gezeigt, dass der Tag in Riddorf bei den Jugendlichen lange in Erinnerung blieb und eine nachdenklich stimmende Wirkung hat.

Weitere Suchtpräventionsveranstaltungen in 2019:

- Infostand im Hagebau-Baumarkt zur "Aktionswoche Alkohol"
Einen ganzen Tag lang stand das Team des BBZ an ihrem Stand im Baumarkt um Kunden und Interessierte mit Informationen rund um die Auswirkungen des Alkoholkonsums zu informieren und Alternativen aufzuzeigen. Selbsttests wurden fleißig verschenkt und kleine Rezeptbüchlein mit leckeren alkoholfreien Cocktails gerne von den Kunden mitgenommen.

- Aktions- und Infostand am Schulzentrum mit einem Ratequiz zum Wissen über Drogen

An diesem Tag konnten die Schüler in ihren Pausen das Quizrad drehen und ihr Wissen über die Auswirkungen von Drogenkonsum unter Beweis stellen. Klar im Vorteil und daher die großen Abräumer unserer Gewinn-Preise waren dabei natürlich die Schüler, die gerade erst, oder vor wenigen Wochen, die Präventionsveranstaltung in ihrer Klasse durchlaufen hatten.

- Aktions- und Infostand durch Beteiligung am Kulturprojekt Hellhoog

Im Sommer beteiligte sich das BBZ Sylt am Hellhoogfest mit einem eigenen Stand. Hier fanden die von uns in der Alkoholprävention eingesetzten Rauschbrillen in Verbindung mit einem kleinen Parcours auf der Festwiese bei erwachsenen und jugendlichen Festbesuchern regen Anklang.