



Beratungs- &  
Behandlungszentrum  
Niebüll

# Selbstwertgefühl



**Themenabend  
am  
Montag  
11. Oktober 2021**

**Wann:** Montag, 11.10.2021  
18.00 - 19.00 Uhr

**Wo:** Haus der Familie (Werkraum)  
Uhlebüller Str. 22, 25899 Niebüll

**Mit wem:** Kea Clausen  
Diplom-Psychologin

### Themen

- Was verstehen wir unter den Begriffen „Selbstwertgefühl“ und „Selbstwertprobleme“?
- Wodurch wird der Selbstwert geprägt?
- Wann werden wir im Alltag mit dem Thema konfrontiert?
- Wie kann ich mein Selbstwertgefühl stärken?
- Gemeinsamer Austausch

### **Begrenzte Teilnehmerzahl!**

**Anmeldung bitte über das BBZ Niebüll**

**Tel.: 04661 - 96 590**

**SMS/Signal: 01516 - 19 06 315**

**E-Mail: [bbz-niebuell@dw-suedtondern.de](mailto:bbz-niebuell@dw-suedtondern.de)**

Es gilt die „3G-Regel“:

Für die Teilnahme an der Veranstaltung benötigen wir von Ihnen einen Nachweis, dass sie geimpft, genesen oder getestet (max. 24 Std.) sind.



Westerlandstr. 3, 25899 Niebüll

Tel.: 04661 - 96 59 0

E-Mail: [bbz-niebuell@dw-suedtondern.de](mailto:bbz-niebuell@dw-suedtondern.de)